

Sentir les pets de votre moitié est bon pour la santé !



Quand des scientifiques s'aventurent sur un terrain aussi glissant, on peut légitimement se demander... Pourquoi ? Sérieusement, dans quelle mesure **l'odeur des pets** est-elle subitement devenue un sujet de recherche ? La science a probablement ses raisons que la raison ignore...

Pourtant, rien ne leur donne tort sur ce coup-là ! Et pour preuve : les chercheurs britanniques de l'Université d'Exeter ont découvert que le **sulfure d'hydrogène** (le gaz des flatulences en clair) peut avoir de puissants **avantages** pour la **santé**.

Selon ces scientifiques, l'exposition à petites doses à cette fameuse odeur nauséabonde **peut aider à prévenir des troubles liés à nos cellules**. Ce n'est pas le seul avantage.

Cette étude pourrait prêter à sourire mais elle a été publiée dans la très sérieuse revue Medicinal Chemistry Communications. Selon ces travaux, ce gaz pourrait réduire le risque de développer certaines maladies graves comme le cancer, les accidents vasculaires cérébraux ou encore les crises cardiaques. Les chercheurs ont découvert que le sulfure d'hydrogène était utilisé par l'organisme pour protéger les mitochondries présentes dans chaque cellule.

Or, ces mitochondries sont indispensables à la production d'énergie nécessaire au fonctionnement de la cellule. La protection des mitochondries est déjà une stratégie que la médecine utilise pour prévenir les accidents vasculaires cérébraux, l'insuffisance cardiaque, le diabète, l'arthrite ou encore la maladie d'Alzheimer. Grâce au sulfure d'hydrogène, cette protection des cellules pourrait être encore plus efficace.

« Lorsque les cellules deviennent stressées par la maladie, elles aspirent des enzymes pour générer des quantités infimes de sulfure d'hydrogène », notent les auteurs de cette étude. « Cela permet à la mitochondrie de rester en vie et permet aux cellules de vivre. Si cela n'arrive pas, les cellules meurent et perdent la capacité de réguler la survie et de contrôler l'inflammation. »

De là à respirer les pets des autres...

Sources : <https://www.passeportsante.net/fr>