

10 idées pour un Noël plus écolo cette année !!!



650 kg de CO₂ par personne, soit un aller simple Paris-Los Angeles. C'est l'effarant bilan carbone de Noël d'après une étude de chercheurs de l'Institut de l'environnement de Stockholm sur la pollution générée par la fête de fin d'année en Angleterre. Face à ce coût écologique, les actions individuelles sont désormais plus que nécessaires. **Les écodélégués du collège Albert THIERRY** vous proposent d'adopter quelques gestes simples pour préparer un Noël écoresponsable un peu (beaucoup ?) plus vert cette année. Profiter d'un grand moment de convivialité tout en limitant votre impact sur l'environnement, c'est possible. Il suffit parfois de quelques bonnes idées... et d'un petit peu d'anticipation. Un Noël écolo : on s'y met ?

1/ (Oser) offrir des cadeaux de seconde main

2/ Trouver des produits électroniques durables pour un Noël écoresponsable

Connaissez-vous le **Fairphone 4** ? Ce téléphone est actuellement le plus durable du marché, car il est à la fois réparable, équitable et neutre en déchets électroniques. Une bonne alternative à nos smartphones polluants, non ?!

3/ Opter pour des emballages cadeaux réutilisables : le geste zéro déchet du Réveillon

Connaissez-vous le furoshiki ? On en parle souvent comme de « l'origami du tissu ». Il constitue l'alternative zéro déchet à l'emballage cadeau. En effet, ce tissu réutilisable sert à emballer tout type d'objet. Issu d'une tradition japonaise vieille de 1 200 ans, il désigne aussi la technique de pliage et de nouage du tissu lui-même. Un pli à prendre... mais la garantie d'une quantité de motifs textiles et de coloris !

4/ Offrir des expériences en cadeau pour un Noël écolo

Les idées de cadeaux dématérialisés ne manquent pas : séance bien-être, stage de yoga, de sculpture, d'œnologie, cours de cuisine, de self-défense, de confection de parfums... Ou tout simplement place de concert, de théâtre, d'expo... vous aurez l'embarras du choix ! Pensez aussi aux expériences culinaires et autres dons consommables ; la nourriture ne nous encombre en général pas longtemps !

5/ Acheter un vrai sapin... écoresponsable

Si vous tenez à acheter un « vrai » sapin, préférez ceux ayant un label bio, car produits en filière responsable et raisonnée. Inutile de vous rappeler qu'on le choisit sans neige artificielle – polluante et non recyclable. Le mieux est de vous approvisionner auprès d'un producteur partenaire de [L'Association française du sapin de Noël naturel...](#) Une fois la fête terminée, pensez à le faire collecter par votre ville pour qu'il soit ensuite valorisé en compost ou copeaux. Vous pouvez aussi vous faire livrer un mini sapin **My Little Sapin** : ce petit arbuste en pot vendu avec ses racines peut être rempoté ou replanté en pleine terre ; ainsi, il pousse année après année et est réutilisé !

6/ Fabriquer un sapin DIY créatif (et original !)

Pour les adeptes du Do It Yourself (faire soi-même), il existe de multiples façons de fabriquer son sapin de Noël, uniquement avec de la récupération ou des matériaux naturels :

- Le sapin reconstitué avec de vraies branches de bois glanées à terre en forêt ou dans son jardin. Les branches de bouleau ou en bois flottées sont très décoratives ;
- Le sapin avec du bois de récupération, comme des palettes en bois ou en rondins de bois coupés (et moins joli, en rouleau de papier toilette) ;
- Le sapin en laine, constitué de pompons colorés, pour un esprit plus enfantin ;
- Le sapin en origami à l'aide de papier recyclé de couleur verte ;
- Le sapin en livres ; pour celles dont la bibliothèque déborde, une pile de livres disposés du plus grand au plus petit fera l'illusion d'un imposant feuillu ;
- Le sapin photos souvenirs, pour les nostalgiques ;
- Le sapin en chutes de tissus (pensez à recycler vos tote bags usagés par exemple) ;
- etc.

7/ Décorer sa maison pour Noël avec l'existant et protéger l'environnement

Des pommes de pin, du houx et quelques brindilles de sapin peuvent constituer une couronne de porte naturelle et odorante.

8/ S'habiller pour les fêtes de fin d'année en respectant la planète

Comment adopter une tenue de soirée écoresponsable ? Vous pouvez « recycler » votre ensemble de l'an passé, en l'accessoirisant ou en le customisant. Sachez que vous pouvez aussi louer vos vêtements de Noël sur des plateformes tels que Panoply, le Closet, les Cachotières ou Une Robe un soir. Des marques comme Aatise, Klow ou People Tree vendent des robes 100 % véganes. Autre option amusante : l'échange d'armoires. Proposez à vos proches un troc de dressing, juste pour les grandes occasions !

9/ Cuisiner un repas de Noël local et anti-gaspillage

Halte au gaspillage ! Inutile de prévoir des quantités pantagruéliques et de faire déborder votre congélateur. À l'heure où 1 personne sur 9 dans le monde est encore sous-alimentée (source OXFAM France), préférez la qualité à la quantité... et apprenez à cuisiner les restes. Enfin, même si l'on va peut-être être très nombreux autour de la table, on oublie les assiettes et verres jetables. Après tout, faire la vaisselle tout en papotant avec ses proches, c'est un moment convivial, non ?

10/ Devenir bénévole pour un Noël plus solidaire

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion de se réunir, de raviver l'esprit de famille, mais aussi de partager des valeurs de générosité et de solidarité. Les écodélégués dans cet esprit vous propose de réaliser des **boîtes de Noël** ;)



Plus de détails sur : [10 idées pour un Noël plus écolo cette année - Celles qui osent \(celles-qui-osent.com\)](http://10 idées pour un Noël plus écolo cette année - Celles qui osent (celles-qui-osent.com))